

- Para favorecer la autonomía del niño/a ha de venir al colegio con ropa y calzado cómodo (velcro en los zapatos y zapatillas) que facilite además la hora de ir al baño (sin cinturones, ni petos).
- Toda la ropa (abrigos, chaquetas, bata...) ha de estar marcada con el nombre.
- Los nombres de la ropa, bata, vaso, bolsa de almuerzo... estarán escritos en mayúsculas.
- Las batas y abrigos además llevarán una cinta que posibilite que sea colgada en las perchas.
- Para los días de frío pueden traer una braga de cuello y gorro; no está permitido traer bufandas y guantes.
- El almuerzo lo traerán diariamente en su bolsita o mochila. Es importante prepararle la cantidad de almuerzo que se vaya a comer.
- Sólo se entregará a los niños y niñas a las personas autorizadas para tal fin. Si va a venir a recoger alguien al niño/a que no está autorizado, hay que comunicarlo de forma escrita indicando su nombre, apellidos y DNI.
- Para comunicar al tutor/a algún aspecto importante, hacedlo mediante una nota escrita dentro de la bolsa del almuerzo. También para solicitar tutoría.
- Hay que avisar si hay cambios en los datos personales del alumno/a (teléfono, vivienda, ...) para mantenerlos actualizados.

## PARA LLEVAR A CABO UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE OS PROPONEMOS UNA DISTRIBUCIÓN SEMANAL DE ALMUERZOS

LUNES	LÁCTEOS/QUESOS (NO DERRAMABLES)
MARTES	GALLETAS/ CEREALES/ BIZCOCHO CASERO
MIÉRCOLES	FRUTA
JUEVES	BOCADILLO
VIERNES	LIBRE (EVITAR BOLLERÍA INDUSTRIAL)



# ¡FELIZ VERANO!!

## ¡BIENVENIDOS/AS!

- PERIODO DE ADAPTACIÓN.
- INFORMACIONES VARIAS.



**EQUIPO DE INFANTIL**  
**CEIP CUARTE III**

# EL PERIODO DE ADAPTACIÓN

## ¿POR QUÉ EL PERIODO DE ADAPTACIÓN?

La llegada por primera vez al colegio supone un reto para vuestros hijos/as, ya que se enfrentan a nuevas situaciones: un espacio que no conocen, nuevos compañeros/as, personas, materiales, organización y en algunos casos la primera experiencia fuera del entorno familiar en el que el niño/a se siente seguro.

La forma en la que vuestros hijos/as resuelvan esta experiencia influirá en la visión que cada niño/a se forme sobre el colegio y en sus relaciones posteriores. De ahí la necesidad de organizar una adecuada acogida para que la entrada en la escuela por vez primera sea lo más agradable posible. Por todo ello, hemos diseñado un Periodo de Adaptación cuyo objetivo principal es que cada niño/a se incorpore a su grupo con la mayor naturalidad posible y que progresivamente se vaya adaptando a la vida escolar y a sus rutinas.

Y en este proceso, la influencia de su familia es fundamental; la forma en la que viváis este proceso, va a ser transmitida a vuestros hijos e hijas. Por ello, **es fundamental la cooperación entre familia y escuela.**

## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR AL NIÑO/A DURANTE EL VERANO?

- Retirada del pañal y del chupete y biberón.
- Enseñarles a ir al baño y limpiarse solos/as.
- Hablarles con lenguaje adecuado, no infantilizado.
- Permitirle que haga las cosas por sí mismo/a.
- Darle pequeñas responsabilidades.

## RECOMENDACIONES PARA EL PERÍODO DE ADAPTACIÓN

- ⇒ Habladles de la escuela de forma positiva, transmitiendo seguridad y confianza.
- ⇒ No les asustéis ni amenacéis con la escuela.
- ⇒ Evitad mostrar ante ellos/as vuestro estado de ansiedad o nerviosismo.
- ⇒ No os escondáis, despedíos de vuestros hijos/as, de forma rápida pero cariñosa, e indicadles que en un ratito vendréis a por ellos/as.
- ⇒ Recibidles con alegría y preguntándoles por sus nuevos amigos/as, por los maestros/as y por las cosas que ha hecho en el colegio.
- ⇒ Se recomienda que no se haga **uso del comedor** durante el periodo de adaptación.



# INFORMACIONES

## ¿QUÉ DURACIÓN TENDRÁ?

**5 días**, del **10 al 14** de septiembre, ambos inclusive.



## ¿QUÉ HORARIO?

**Durante este periodo**, los niños/as se incorporarán en pequeños grupos en horarios y agrupamientos que aumentarán de forma progresiva.

## NORMAS DE CONVIVENCIA

- ⇒ Durante el periodo de adaptación os indicaremos por donde deben **entrar y salir** cada día los niños/as.
- ⇒ No traerán **almuerzo** durante los 4 primeros días.
- ⇒ **A partir del 17 de septiembre** seguirán al horario del centro **(de 9 a 13 horas)**.

## CADA NIÑO/A TRAERÁ AL AULA:

- Ropa de cambio marcada en una caja.
- 1 bata para el aula marcada con el nombre y con una cinta para colgar en la percha.
- 1 bata para el comedor (marcada con el nombre y cinta), si va a ser usuario/a de este servicio.
- 1 taza de plástico marcada con el nombre.
- Una bolsita o mochila para el almuerzo (que traerán cada día) marcada con el nombre.
- 3 fotos de carné recientes.
- 60 euros en concepto de material escolar (No trabajamos con editorial).